

<b>Etappe</b>	<b>Datum</b>	<b>Start</b>	<b>Ziel</b>	<b>Länge</b>	<b>Pässe</b>	<b>Höhenmeter</b>	
	20.07.10	Anreise nach Nizza					
1	21.07.10	Nizza	Touet-sur-Var	60 km	hügelig	800 Hm	
2	22.07.10	Touet-sur-Var	Villars-Colmars	86 km	<b>Col de Valberg</b> (1.673 m, 29,6 km, 1.461 Hm) <b>Col des Champs</b> (2.087 m, 16 km, 1.041 Hm)	2.665 Hm	
3	23.07.10	Villars-Colmars	Guillestre	95 km	<b>Col d'Allos</b> (2.240 m, 14,7 km, 804 Hm) <b>Col de Vars</b> (2.110 m, 10,3 km, 640 Hm)	2.045 Hm	
4	24.07.10	Guillestre	Molines-en-Queyras	77 km	<b>Col d'Izoard</b> (2.361 m, 21 km, 1.210 Hm)	2.117 Hm	
5	25.07.10	Molines-en-Queyras	Ponte Marmora	80 km	<b>Col d'Agnel</b> (2746 m, 15,3 km, 1030 Hm) <b>Colle di Sampeyre</b> (2.284 m, 15,3 km, 1325 Hm)	2.500 Hm	
	26.07.10	Ruhetag					
6	27.07.10	Ponte Marmora	Demonte	90 km	<b>Montemale di Cuneo</b> (910 m, 3 km, 242 Hm) <b>Colle dei Morti</b> (2.480 m, 30,3 km, 1.840 Hm)	2.261 Hm	
7	28.07.10	Demonte	Valdeblore	84 km	<b>Col de la Lombarde</b> (2.350 m, 22,5 km, 1.467 Hm) <b>Bergankunft Valdeblore</b> (1.293 m, 13,2 km, 818 Hm)	2.488 Hm	
8	29.07.10	Valdeblore	Nizza	87 km	<b>Col de Turinin</b> (1.607 m, 14,8 km, 1.105 Hm)	1.480 Hm	
<b>Summe 659 km</b>					Schnitt: 82 km/Tag, 2.045 Hm/Tag	16.356 Hm	

